İyilik Yapmak

Sana da iyi gelebilir

Peki, bunu nereden biliyoruz?

İyilik Var

27 Deneysel Çalışma

4 Binden Fazla Kişi

Araştırmacılar, **4 binden fazla kişinin** katıldığı **27 deneysel çalışmayı** birlikte inceledi.

İyilik yapmaya yönelik etkinlikler, **yapan kişinin de iyi hissetmesine** ortalama olarak katkı sağladı.



İyilik Var



Birine destek olmak.



Bir şey öğretmek.



Birlikte üretmek.

Bir başkasının gününe kattığın güzellik, senin gününe de yansıyabilir.

İyilik Var