|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE** | **ARA ÖĞÜN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| 01/08/2020  Cumartesi | Çay  Çorba  Yumurta  Reçel  Simit | Ezogelin Çorba  Tavuklu Bamya  Makarna | Çay  Kuruyemiş | Kr. Mantar Çorba  Orman Kebabı  Meyhane Pilavı | Ihlamur |
| 02/08/2020  Pazar | Çay  Çorba  Zeytin  Tereyağı-Bal | Tel Şehriye Çorba  Hasanpaşa Köfte  Patates Püre | Çay  Kurabiye | Semizotu Yemeği  Fırın Makarna  Yoğurt | Meyve |
| 03/08/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Kek  Yeşil Zeytin  Domates-Salatalık | Mercimek Çorba  Pirinçli Kabak Yemeği  Yoğurt  Meyve | Çay  Kraker | Hanımağa Çorba  Şinitzel-Pat. Kız.  Rus Salatası | Çay  Bisküvi |
| 04/08/2020  Salı | Çay  Çorba  Kaşar Peynir  Tahin-Pekmez  Zeytin | Sebze Çorba  Etli Kuru Fasulye  Şeh. Pirinç Pilavı  Ayran | Puding | Yarma Çorba  Tavuklu Bezelye  Makarna | Yeşil Çay |
| 05/08/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Yeşil Zeytin | Şehriye Çorba  Çiftlik Kebabı  Meyhane Pilavı | Meyve | Ezogelin Çorba  Patates Graten  Yoğurt | Çay  Gofret |
| 06/08/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Yumurta  Bal-Reçel | Sebze Çorba  Tavuk Köfte-Fırın Patates  Ayran | Çay  Kraker | Kr. Tavuk Çorba  Pirinçli Kabak Yemeği  Börek | Süt |
| 07/08/2020  Cuma | Çay  Çorba  Soslu Sosis  Krem Peynir | Mercimek Çorba  Etli Bamya  Makarna  Komposto | Meyve | Tel Şehriye Çorba  Patlıcan Kebap  Bulgur Pilavı | Meyve |
| 08/08/2020  Cumartesi | Çay  Simit  Reçel+Zeytin  Domates-Salatalık | Domates Çorba  Kıymalı Pide  Mevsim Salata  Ayran | Çay  Üzüm | Toyga Çorba  Semizotu Yemeği  Börek | Ihlamur |
| 09/08/2020  Pazar | Çay  Çorba  Zeytin  Tereyağı-Bal | Sebze Çorba  Etli Nohut  Şeh. Pirinç Pilavı | Çay  Bisküvi | Tarhana Çorba  Patates Oturtma  Makarna | Meyve |
| 10/08/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Üçgen Peynir  Tahin-Pekmez | Tavuk Yahni  Bulgur Pilavı  Cacık | Çay  Kurabiye | Ezogelin Çorba  Kıy. Yeşil Fasulye  Börek | Yeşilçay |
| 11/08/2020  Salı | Çay  Çorba  Yumurta  Reçel-Yeşil Zeytin | Mercimek Çorba  Kadınbudu Köfte  Patates Püre  Limonata | Çay  Kraker | Bahçıvan Kebap  Meyhane Pilavı  Kabak Tarator | Ihlamur |
| 12/08/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Tereyağı-Bal  Zeytin | Sebze Çorba  Z. Yağlı türlü  Salata | Dondurma | Buğday Çorba  Tavuklu Bamya  Börek | Meyve |
| 13/08/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Krem Peynir-Zeytin  Tahin-Pekmez | Şehriye Çorba  Sebzeli Fırın Tavuk  Makarna | Yeşil Çay  Kurabiye | Tarhana Çorba  Tavuklu Barbunya  Bulgur Pilavı | Ihlamur |
| 14/08/2020  Cuma | Çay  Çorba  Sucuklu Yumurta  Domates-Salatalık  Zeytin+Reçel | Domates Çorba  Kıymalı ıspanak  Yoğurt | Çay  Kuruyemiş | Kr. Tavuk Çorba  Şehriyeli Güveç  Turşu | Meyve |
| 15/08/2020  Cumartesi | Çay  Çorba+simit  Zeytin-Beyaz Peynir  Domates-Salatalık | Hanımağa Çorba  Biber Dolma  Cacık | Çay  Bisküvi | Mevsim Türlü  Meyhane Pilavı  Komposto | Çay  Kraker |
| 16/08/2020  Pazar | Çay  Çorba  Kaşar Peynir  Reçel-Yeşil Zeytin | Tel Şehriye Çorba  Tavuk Haşlama  Makarna | Çay  Islak Kek | Yayla Çorba  Kıy. Semizotu Yemeği  Salata | Ihlamur |
| 17/08/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Üçgen Peynir  Tereyağı-Reçel | Sebze Çorba  Tavuk Köfte-Fırın Patates  Limonata | Meyve | Patlıcan Oturtma  Bulgur Pilavı  Mevsim Salata | Çay  Gofret |
| 18/08/2020  Salı | Çay  Çorba  Soslu Sosis  Domates-Salatalık | Mercimek Çorba  Etli Kuru Fasulye  Şeh. Pirinç Pilavı  Turşu | Dondurma | Şifa Çorba  Fırında Mücver  Mantı | Çay  Kraker |
| 19/08/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Tahin-Pekmez | Domates Çorba  Tavuklu Bezelye  Börek | Çay  Kurabiye | Ezogelin Çorba  Özbek Pilavı  Yoğ. Karışık Kızartma | Meyve |
| 20/08/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Zeytin  Domates-Salatalık | Kr. Mantar Çorba  Şinitzel-Pat. Kız.  Rus Salatası | Çay  Bisküvi | Orman Kebabı  Meyhane Pilavı  Cacık | Çay  Kraker |
| 21/08/2020  Cuma | Çay  Çorba  Simit  Yeşil Zeytin  Tereyağı-Bal | Sebze Çorba  Kıy. Biber Dolma  Mantı | Puding | Tarhana Çorba  Tavuklu Patates Yemeği  Bulgur Pilavı | Meyve |
| 22/08/2020  Cumartesi | Çay  Çorba+simit  Yumurta  Zeytin-Reçel | Yarma Çorba  Kıy. Yeşil Fasulye  Fırın Makarna | Çay  Kurabiye | Sulu Köfte  Bulgur Pilavı  Mevsim Salata | Ihlamur |
| 23/08/2020  Pazar | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Zeytin-Reçel | Mercimek Çorba  Etli Nohut  Şeh. Pirinç Pilavı  Ayran | Meyve | Domates Çorba  Kabak Oturtma  Börek | Meyve |
| 24/08/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Krem Peynir  Domates-Salatalık | Çerkez Çorba  Tavuk Köfte-Fırın Patates  Limonata | Çay  Gofret | Tarhana Çorba  Bamya Yemeği  Kabak Tarator | Çay  Kurabiye |
| 25/08/2020  Salı | Çay  Menemen  Tereyağı-Bal  Zeytin | Sebze Çorba  Tavuklu Barbunya  Pirinç Pilavı  Ayran | Çay  Bisküvi | Şifa Çorba  Fırında Mücver  Mantı | Meyve |
| 26/08/2020  Çarşamba | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Zeytin  Reçel | Tel Şehriye Çorba  Zeytinyağlı Türlü  Erişteli Güveç | Çay  Kraker | Yeşil Fasulye  Fırın Makarna  Yoğurt | Ihlamur |
| 27/08/2020  Perşembe | Çay  Çorba  Sucuklu Yumurta  Zeytin | Çiftlik Kebabı  Meyhane Pilavı  Komposto | Meyve | Domates Çorba  Pirinçli Kabak Yemeği  Börek | Çay  Kurabiye |
| 28/08/2020  Cuma | Çay  Çorba  Reçel  Domates-Salatalık  Simit | Ezogelin Çorba  Sebzeli Fırın Tavuk  Makarna | Dondurma | Kr. Tavuk Çorba  Şehriyeli Güveç  Turşu | Meyve |
| 29/08/2020  Cumartesi | Çay  Çorba+simit  Krem Peynir  Tahin-Pekmez  Zeytin | Sebze Çorba  Etli nohut  Bulgur pilavı  Salata | Çay  Gofret | Mercimek Çorba  Orman Kebabı  Naneli Bulgur Pilavı | Yeşil Çay |
| 30/08/2020  Pazar | Çay-Çorba  Yumurta  Reçel  Yeşil Zeytin | Domates Çorba  Etli Kuru Fasulye  Şeh. Pirinç Pilavı  Ayran | Çay  Kurabiye | Yarma Çorba  Tavuklu Bezelye  Makarna  Limonata | Meyve |
| 31/08/2020  Pazartesi | Çay  Çorba  Beyaz Peynir  Zeytin  Tahin-Pekmez | Mercimek Çorba  Tavuk döner  Bulgur pilavı  Ayran | Çay  Kuruyemiş | Kr. Tavuk Çorba  Özbek Pilavı  Yoğ. Karışık Kızartma | Yeşil Çay |

**Diyabet Kahvaltı: Diyabet Ara Öğün:**

Çay/Diyet Peynir/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 9:00-Süt+Galeta(20 g)

Çay/Haşlanmış Yumurta/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 15:00-Diyet Peynir+Ekmek

Çay/Diyet Peynir/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 21:00-Meyve+Yoğurt(200 g)

Çay/Haşlanmış Yumurta/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık

**Diyetisyen**

**Adı Soyadı / İmza**

**Pınar PEHLİVAN**