|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE** | **ARA ÖĞÜN** | **AKŞAM** | **ARA ÖĞÜN** |
| 01/08/2020Cumartesi | ÇayÇorbaYumurtaReçelSimit | Ezogelin ÇorbaTavuklu BamyaMakarna | ÇayKuruyemiş | Kr. Mantar ÇorbaOrman KebabıMeyhane Pilavı | Ihlamur |
| 02/08/2020Pazar | ÇayÇorbaZeytinTereyağı-Bal | Tel Şehriye ÇorbaHasanpaşa KöftePatates Püre | ÇayKurabiye | Semizotu YemeğiFırın MakarnaYoğurt | Meyve |
| 03/08/2020Pazartesi | ÇayÇorbaKekYeşil ZeytinDomates-Salatalık | Mercimek ÇorbaPirinçli Kabak YemeğiYoğurtMeyve  | ÇayKraker  | Hanımağa ÇorbaŞinitzel-Pat. Kız.Rus Salatası | ÇayBisküvi |
| 04/08/2020Salı | ÇayÇorbaKaşar PeynirTahin-PekmezZeytin | Sebze ÇorbaEtli Kuru FasulyeŞeh. Pirinç PilavıAyran | Puding | Yarma ÇorbaTavuklu BezelyeMakarna | Yeşil Çay |
| 05/08/2020Çarşamba | ÇayÇorbaBeyaz PeynirYeşil Zeytin | Şehriye ÇorbaÇiftlik KebabıMeyhane Pilavı | Meyve | Ezogelin ÇorbaPatates GratenYoğurt | ÇayGofret |
| 06/08/2020Perşembe | ÇayÇorbaYumurtaBal-Reçel | Sebze ÇorbaTavuk Köfte-Fırın PatatesAyran | ÇayKraker | Kr. Tavuk ÇorbaPirinçli Kabak YemeğiBörek | Süt |
| 07/08/2020Cuma | ÇayÇorbaSoslu SosisKrem Peynir | Mercimek ÇorbaEtli BamyaMakarnaKomposto | Meyve | Tel Şehriye ÇorbaPatlıcan KebapBulgur Pilavı | Meyve |
| 08/08/2020Cumartesi | ÇaySimitReçel+ZeytinDomates-Salatalık | Domates ÇorbaKıymalı PideMevsim SalataAyran | ÇayÜzüm | Toyga ÇorbaSemizotu YemeğiBörek | Ihlamur |
| 09/08/2020Pazar | ÇayÇorbaZeytinTereyağı-Bal | Sebze ÇorbaEtli NohutŞeh. Pirinç Pilavı | ÇayBisküvi | Tarhana ÇorbaPatates OturtmaMakarna | Meyve |
| 10/08/2020Pazartesi | ÇayÇorbaÜçgen PeynirTahin-Pekmez | Tavuk YahniBulgur PilavıCacık | ÇayKurabiye | Ezogelin ÇorbaKıy. Yeşil FasulyeBörek | Yeşilçay |
| 11/08/2020Salı | ÇayÇorbaYumurtaReçel-Yeşil Zeytin | Mercimek ÇorbaKadınbudu KöftePatates PüreLimonata | ÇayKraker | Bahçıvan KebapMeyhane PilavıKabak Tarator | Ihlamur |
| 12/08/2020Çarşamba | ÇayÇorbaTereyağı-BalZeytin | Sebze ÇorbaZ. Yağlı türlüSalata | Dondurma | Buğday ÇorbaTavuklu BamyaBörek | Meyve |
| 13/08/2020Perşembe | ÇayÇorbaKrem Peynir-ZeytinTahin-Pekmez | Şehriye ÇorbaSebzeli Fırın TavukMakarna | Yeşil ÇayKurabiye | Tarhana ÇorbaTavuklu BarbunyaBulgur Pilavı | Ihlamur |
| 14/08/2020Cuma | ÇayÇorbaSucuklu YumurtaDomates-SalatalıkZeytin+Reçel | Domates ÇorbaKıymalı ıspanakYoğurt | ÇayKuruyemiş | Kr. Tavuk ÇorbaŞehriyeli GüveçTurşu | Meyve |
| 15/08/2020Cumartesi | ÇayÇorba+simitZeytin-Beyaz PeynirDomates-Salatalık | Hanımağa ÇorbaBiber DolmaCacık | ÇayBisküvi | Mevsim TürlüMeyhane PilavıKomposto | ÇayKraker |
| 16/08/2020Pazar | ÇayÇorbaKaşar PeynirReçel-Yeşil Zeytin | Tel Şehriye ÇorbaTavuk Haşlama Makarna | ÇayIslak Kek | Yayla ÇorbaKıy. Semizotu YemeğiSalata | Ihlamur |
| 17/08/2020Pazartesi | ÇayÇorbaÜçgen PeynirTereyağı-Reçel | Sebze ÇorbaTavuk Köfte-Fırın PatatesLimonata | Meyve | Patlıcan OturtmaBulgur PilavıMevsim Salata | ÇayGofret |
| 18/08/2020Salı | ÇayÇorbaSoslu SosisDomates-Salatalık | Mercimek ÇorbaEtli Kuru FasulyeŞeh. Pirinç PilavıTurşu  | Dondurma | Şifa ÇorbaFırında MücverMantı | ÇayKraker |
| 19/08/2020Çarşamba | ÇayÇorbaBeyaz PeynirTahin-Pekmez | Domates ÇorbaTavuklu BezelyeBörek | ÇayKurabiye | Ezogelin ÇorbaÖzbek PilavıYoğ. Karışık Kızartma | Meyve |
| 20/08/2020Perşembe | ÇayÇorbaZeytinDomates-Salatalık | Kr. Mantar ÇorbaŞinitzel-Pat. Kız.Rus Salatası | ÇayBisküvi | Orman KebabıMeyhane PilavıCacık | ÇayKraker |
| 21/08/2020Cuma | ÇayÇorbaSimitYeşil ZeytinTereyağı-Bal | Sebze ÇorbaKıy. Biber DolmaMantı | Puding | Tarhana ÇorbaTavuklu Patates YemeğiBulgur Pilavı | Meyve |
| 22/08/2020Cumartesi | ÇayÇorba+simitYumurtaZeytin-Reçel | Yarma ÇorbaKıy. Yeşil FasulyeFırın Makarna | ÇayKurabiye | Sulu KöfteBulgur PilavıMevsim Salata | Ihlamur |
| 23/08/2020Pazar | ÇayÇorbaBeyaz PeynirZeytin-Reçel | Mercimek ÇorbaEtli NohutŞeh. Pirinç PilavıAyran | Meyve | Domates ÇorbaKabak OturtmaBörek | Meyve |
| 24/08/2020Pazartesi | ÇayÇorbaKrem PeynirDomates-Salatalık | Çerkez ÇorbaTavuk Köfte-Fırın PatatesLimonata | ÇayGofret | Tarhana ÇorbaBamya YemeğiKabak Tarator | ÇayKurabiye |
| 25/08/2020Salı | ÇayMenemenTereyağı-BalZeytin | Sebze ÇorbaTavuklu BarbunyaPirinç PilavıAyran | ÇayBisküvi | Şifa ÇorbaFırında MücverMantı | Meyve |
| 26/08/2020Çarşamba | ÇayÇorbaBeyaz PeynirZeytinReçel | Tel Şehriye ÇorbaZeytinyağlı TürlüErişteli Güveç | ÇayKraker | Yeşil FasulyeFırın MakarnaYoğurt | Ihlamur |
| 27/08/2020Perşembe | ÇayÇorbaSucuklu YumurtaZeytin | Çiftlik KebabıMeyhane PilavıKomposto | Meyve | Domates ÇorbaPirinçli Kabak YemeğiBörek | ÇayKurabiye |
| 28/08/2020Cuma | ÇayÇorbaReçelDomates-SalatalıkSimit | Ezogelin ÇorbaSebzeli Fırın TavukMakarna | Dondurma | Kr. Tavuk ÇorbaŞehriyeli GüveçTurşu | Meyve |
| 29/08/2020Cumartesi | ÇayÇorba+simitKrem PeynirTahin-PekmezZeytin | Sebze ÇorbaEtli nohutBulgur pilavıSalata | ÇayGofret | Mercimek ÇorbaOrman KebabıNaneli Bulgur Pilavı | Yeşil Çay |
| 30/08/2020Pazar | Çay-ÇorbaYumurtaReçelYeşil Zeytin | Domates ÇorbaEtli Kuru FasulyeŞeh. Pirinç PilavıAyran | ÇayKurabiye | Yarma ÇorbaTavuklu BezelyeMakarnaLimonata | Meyve |
| 31/08/2020Pazartesi | ÇayÇorbaBeyaz PeynirZeytinTahin-Pekmez | Mercimek ÇorbaTavuk dönerBulgur pilavıAyran | ÇayKuruyemiş | Kr. Tavuk ÇorbaÖzbek PilavıYoğ. Karışık Kızartma | Yeşil Çay |

**Diyabet Kahvaltı: Diyabet Ara Öğün:**

Çay/Diyet Peynir/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 9:00-Süt+Galeta(20 g)

Çay/Haşlanmış Yumurta/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 15:00-Diyet Peynir+Ekmek

Çay/Diyet Peynir/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık 21:00-Meyve+Yoğurt(200 g)

Çay/Haşlanmış Yumurta/Diyet Zeytin/Söğüş Domates-Salatalık

**Diyetisyen**

**Adı Soyadı / İmza**

**Pınar PEHLİVAN**