



T.C.
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
BAKANLIĞI
Aile ve Toplum Hizmetleri Genel Müdürlüğü



AİLE EĞİTİM PROGRAMI

Aile Eğitim Programı (AEP) ülke genelinde uygulanmak üzere Aile ve Toplum Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanmış bir yetişkin eğitim programıdır. “Eğitim ailede başlar” ilkesinden hareketle hazırlanan program, aile üyesi bireylerin temel aile yaşam becerilerine yönelik bilgi, beceri ve tutumları kapsamlı olarak edinebilmelerini amaçlamaktadır. AEP, etkin ve esnek bir şekilde uygulanabilmesi için modüller şeklinde tasarlanmıştır. Program, aile yaşamı için temel sayılan, gündelik yaşamın bütününe kuşatan eğitim ve iletişim, hukuk, iktisat, medya ve sağlık alanlarında hazırlanan 28 modülden oluşmaktadır. AEP’in içeriğini oluşturan alanlarla hedeflenenler şunlardır:

- **Aile Eğitim ve İletişimi Alanı:** Aile hayatını bütüncül ele alarak sorunlar ortaya çıkmadan önce farkındalık ve beceri kazandırmayı, böylece toplumsal yararı yüksek, önleyici bir yaklaşımı hayata geçirmeyi amaçlar.
- **Hukuk Alanı:** Ailenin en çok ihtiyaç duyduğu hukuk bilgisini sade bir dille aktararak hak ve ödevlerinin farkında bireyler oluşmasını desteklemeyi, böylece daha az ihtilaf ve daha çok uzlaşma sağlamayı amaçlar.
- **İktisat Alanı:** Ailelere iktisadi süreçlerde farkındalık kazandırmayı; kaynaklarını verimli kullanma, ihtiyaca uygun harcama ve tasarruf alışkanlığı edinmelerini desteklemeyi ve küçük girişimler için temel bilgi vermeyi amaçlar.
- **Medya Alanı:** Aile üyelerinin medya karşısında bilişsel, duyuşsal, estetik ve etik açıdan güçlü olmalarını; medyanın imkânlarından en üst düzeyde faydalanıp zararlarını en aza indirebilmelerini amaçlar.
- **Sağlık Alanı:** Aile sağlığını korumayı ve yaşam kalitesini yükseltmeyi; böylece toplum sağlığını iyileştirip sağlık maliyetlerini azaltarak daha güçlü bir toplumu oluşumunu desteklemeyi amaçlar.

Modüler Aile Eğitim Programı

AEP’in ailelerin değişen ihtiyaçlarının karşılanması, özellikle anne baba çocuk iletişimine yönelik yeni yaklaşımların hayata geçirilmesi için içeriklerinin ve yönteminin güncellenmesi amacıyla çalışmalar yürütülmüştür. Bu kapsamda anne babaların kendilerini tanımalarına, kendi potansiyellerini keşfetmelerine, olumlu çocuk yetiştirme tutum ve becerilerine sahip olmalarına ve aile içi iletişimi güçlendirmelerine katkı sağlamak amacıyla Modüler AEP geliştirilmiştir. Modüler AEP temel hedefi, tutum ve davranış değişikliği odağında anne babaların kendileri ile çocuklarına ilişkin kazanımlarını pekiştirmek ve aile odaklı pratikleri hayata geçirmektir. Bu yeni program 8 ana modül ve 4 ek modülden oluşmaktadır. Program, 15-24 kişilik gruplara kapalı oturum olarak 9 hafta süresince verilebileceği gibi, daha geniş katılımcı kitlesine açık oturum olarak seminer şeklinde de verilmeye uygun hazırlanmıştır.

AEP ve Modüler AEP eğitimleri, Bakanlığımızın; 81 Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünde ve bağlı kuruluşları olan Sosyal Hizmet Merkezlerinde görevli alanında uzman personel tarafından ücretsiz olarak verilmektedir.