



Beyond the Doorstep

Project no. 101093772, Call Erasmus-Youth-2022-CB

Amaçlar

Japonya'da ve son zamanlarda Batı ülkelerinde gençler arasında, özellikle de ergenlik çağındaki gençler arasında, gönüllü olarak toplumdaki uzaklaşmaya karar veren, ilişkilerini ve sosyal ilgilerini kesen, uluslararası alanda Hikikomori (Japonca 'kendini soyutlama') olarak bilinen bir olguya tanık olmaktayız.

Ülkeler arasında bu olguya ilişkin ihtiyaçların ve farkındalık düzeyinin analizi, araştırma eksikliğinden, olguyu genellikle basit bir internet ve video oyunları bağımlılığına indirgeyen medyadaki yanıltıcı temsillere kadar çeşitli sorunların altını çizmiştir.

"Beyond the Doorstep" projesi, ilgili dört ülkede (İtalya, Bosna Hersek, Arnavutluk ve Türkiye) Hikikomori fenomeninin önlenmesi konusunda farkındalık yaratmayı ve çalışmalar yapmayı amaçlamaktadır.

Konuyla ilgili çalışan paydaşlar, dernekler ve kurumlar tartışmayı zenginleştirecek ve kamuya açık bir toolkit ve ilgili ülkelerin tüm dillerine çevrilmiş bir OER'de (Operational Education Resource: Operasyonel Eğitim Kaynağı) toplanacak olan vaka çalışmaları ve iyi uygulamaları sunacaklardır.

Projemiz öncelikli olarak aşağıdaki hedeflere ulaşmak için çalışacaktır:

-Gençler, aileler, gençlik dernekleri, okullar ve kurumlar arasında Hikikomori olgusu hakkında farkındalık yaratmak, olgunun doğru anlatımını, olası nedenlerini ve dinamiklerini aktarmak;

-Gençlik çalışanlarını, eğitimcileri ve öğretmenleri hikikomoriye yönelik önleme çalışmaları yapmaları ve sosyal geri çekilmenin belirtilerini tespit etmeleri için eğitmek, yereldeki çalışmaları için bilgi, teknik ve materyal sağlamak;

-Hikikomori'nin tanınmasını, yerel ve ulusal önceliklere entegre edilmesini teşvik etmek için yerel ve uluslararası düzeyde bir ağ oluşturmak;

-AB'nin (Avrupa Birliği) gençlik stratejisi ve hedeflerinin uygulanmasına katkıda bulunmak ve özellikle ortak ülkelerde gençlik çalışmalarının geliştirilmesini desteklemek.

Sonuçlar

"Beyond the Doorstep'te" öngörülen eylemler ve sonuçlarla ilgili ülkelerde Hikikomori konusu üzerinde tartışmayı ve düşünmeyi harekete geçirmeyi, Hikikomori ile ilgili farkındalığı olan ülkeler ile Hikikomori'yi hala tanımayan ve olgu hakkında çalışma yapmayan ülkeler arasında; yöntemlerin, bilgilerin, vakaların ve iyi uygulamaların paylaşılmasına olanak sağlamayı amaçlamaktadır.

Japonya'daki kavramsal kapsam haricinde fenomen ile ilgili literatürde sağlıklı bilgi bulunmamaktadır. Hikikomori'nin önlenmesi ve konu ile ilgili farkındalığın artırılması için Hikikomorinin öncelikli olarak tanıtılmaya başlanması önemlidir. NEET (Not in Education, Employment, or Training: Ne İşte Ne Okulda) olarak nitelenen gençler ile gençlerin daha az fırsata sahip olmaları sebebiyle yaşadıkları ruhsal durumlarla veya farklı patolojilerden kaynaklı sorunlar ile bağlantılı olarak kendine has özellikleri ile gerçekleşen bir fenomen olarak tanınmaya başlanması önemlidir.

Çocuklarla ve gençlerle çalışan eğitimciler, öğretmenler ve gençlik çalışanları arasında hem de akranların birbirleri ile hikikomorinin özelliklerini tanıyabilmeleri için Hikikomori fenomeni hakkında konuşmaları esastır.

Konsorsiyum, hikikomori fenomeninin önlenmesini ve insanların fenomen hakkında bilinçlenmesini; non-formal öğrenme yöntemleriyle birlikte uluslararası atölyelerde, öğrencilerle yerel çalışma ortamlarında, alandaki eğitimciler, gençlik çalışanları ve uzmanlarla eğitici eğitimleri ile çalışarak amaçlamaktadır.

Günümüze dek neler yaptık?

Beyond the Doorstep projesi, Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı (EACEA) aracılığıyla Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmekte olup; proje gerçekleştircisi ülkeler ise; koordinatör olarak YouNet APS İtalya, People in Focus (Arnavutluk), İstanbul Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü (Türkiye), Udruzenje za Zastitu Mentalnog Zdravlja Menssana'dır (Bosna Hersek). Proje 01.12.2022 tarihinden itibaren 30.11.2024 tarihine dek yürütülecektir.

İlk Uluslararası Toplantı, 23-24 Mayıs 2023 tarihleri arasında Arnavutluk'un Tiran kentinde gerçekleştirilmiştir. Toplantıda Hikikomori Italia derneğinden Doktor Rosanna D'Onofrio ile çok yönlü hikikomori fenomeni üzerinde çalışılmıştır. Kendisi fenomen kapsamında, fenomeni bağlamsal açıdan daha iyi anlamak ve sonraki uluslararası toplantılara hazırlanmak amacıyla çok genel bir bakış açısını bizlere sunmuştur.

İkinci Uluslararası Toplantı, 25-26 Temmuz 2023 tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirilmiştir. Söz konusu 2.toplantıda, özellikle hikikomorilerin bireysel çevresine, yani okullara, öğretmenlere ve gençlik çalışanlarına odaklanarak hikikomori konularına derinlemesine girme şansı bulunmuştur. Bu toplantının içeriği Hikikomori Italia derneğinden Doktor Maria Laura Trifilò, Uzman Psikolog Ebru Karataş ve Dr.Öğretim Üyesi Aylin Arıcı'nın katkılarıyla geliştirilmiştir.

Beyond the Doorstep projesi hakkında daha fazla bilgi için proje web sitesini ve sosyal medya hesaplarımızı ziyaret edebilirsiniz.



Sonrası için?

- Saraybosna, Bosna-Hersek'teki üçüncü Uluslararası Toplantı Eylül 2023'te gerçekleştirilecektir.
- Dördüncü Uluslararası Toplantı ise Ekim 2023'te İtalya'nın Reggio Emilia kentinde gerçekleştirilecektir.
- Toolkitin ve açık eğitim içeriklerinin detaylandırılması için çalışmalar devam ediyor!



<https://beyondthedoortstep.weebly.com/>



Beyond the doorstep



info@you-net.eu

Projec Ortakları



YouNet Association
(İtalya, Koordinatör)
info@you-net.eu



People in Focus
(Arnavutluk)
peopleinfocusalbania@gmail.com



IFSS
(Türkiye)
aile.abrojeler@gmail.com



Menssana
(Bosna-Hersek)
ornelacolic@gmail.com